

بسمه تعالی

ارائه رزومه (CV)

مهديه ملانوري شمسي

دانشيار دانشگاه تربيت مدرس

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: مهديه ملانوري شمسي

سال تولد: ۱۳۶۳

محل تولد: يزد

وضعيت تاهل: متاهل؛ دارای دو فرزند

تلفن: ۰۲۱-۸۲۸۸۴۶۸۳

فکس: ۰۲۱-۸۲۸۸۳۶۱۷

آدرس پست الکترونیک: molanouri@modares.ac.ir

سوابق تحصیلی

کارشناسی: تربيت بدنی و علوم ورزشی؛ دانشگاه شهيد باهنر کرمان

کارشناسی ارشد: فیزیولوژی ورزش؛ دانشگاه تربيت مدرس

دکترای تخصصی: فیزیولوژی ورزش؛ دانشگاه تربيت مدرس

زمينه های تخصصی

عضله اسکلتی و فعاليت های ورزشی

ایمونولوژی ورزش

فعاليت بدنی و بیماری ها

فیزیولوژی ورزشی زنان

سوابق پژوهشی

مقالات علمی پژوهشی و Scopus به زبان فارسی

- طراحی آزمون پله بیشینه با نام آزمون پله تربيت مدرس (TMST) برای برآورد حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max)

- ارتباط بین قد و توان هوازی بیشینه (VO2max) در آزمون پله کوبین و سنجش گازهای تنفسی روی چرخ کارسنج
- بررسی اثر سن، جنسیت و ترکیب بدنی با آمادگی قلبی تنفسی دانش آموزان ۱۱-۸ ساله با استفاده از مدل رگرسیونی FMI-FFMI
- اثر ریکاوری فعال بر غلظت های سرمی IL-6، IL-8، IL-10 و کراتین کیناز پس از ورزش برون گرای شدید در دختران فعال
- اثر ترکیب بدنی و میزان فعالیت بدنی بر سطوح انسولین، گلوکز، IL-18، IL-6 و CRP و ارتباط آن با مقاومت انسولینی
- سایتوکاین‌ها، عضله اسکلتی و ورزش: با تأکید بر IL-6 (مقاله مروری)
- اثر تفاوت های جنسیتی بر پاسخ های IL-6، IL-15 و کورتیزول به یک وهله ورزش مقاومتی در بازیکنان نخبه هندبال
- اثرات ضد التهابی یک وهله ورزش مقاومتی دایره ای با شدت متوسط در مردان چاق غیرفعال
- تاثیر ۱۰ هفته تمرین تمرین مقاومتی، استقامتی و موازی بر شاخص های هورمونی، لیپیدی و التهابی در مردان تمرین نکرده
- تاثیر تمرین مقاومتی بر بیان mRNA و مقدار پروتئین IL-15 عضلات کند و تند تنش موش های صحرایی دیابتی
- تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح عوامل التهابی عضله اسکلتی در موش های صحرایی دیابتی
- بررسی تاثیر تمرین های هوازی و مکمل سازی نانوذرات سلنیوم بر سطوح سایتوکاین های بافت کبد در موش های مبتلا به سرطان پستان با رده سلولی T14
- بیان مایوکاین های عضلات تند و کندتنش در دوره های زمانی بعد از یک وهله ورزش مقاومتی در موش های صحرایی
- تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی بر بیان اینترلوکین-۶ و RCAN-1 در عضله اسکلتی موشهای صحرایی دیابتی شده با استروپتوزوسین
- تاثیر یک دوره تمرین اینتروال استقامتی به همراه نانوذرات سلنیوم بر کاپکسی عضلانی در موش های مبتلا به سرطان پستان
- تعیین شدت حداکثر لاکتات حالت پایدار برای موش های صحرایی ویستار در چرخ گردان اجباری
- تاثیر تمرین مقاومتی همراه با هایپرتروفی عضلانی بر فعال سازی مسیر کالسی نورین و بیان مایوکاین IL-6 در عضله تند تنش موش های صحرایی دیابتی
- تغییرات سایتوکاین های اینترلوکین-۲ و اینترلوکین-۱۲ در سلول های طحال موش های بالبسی به دنبال استفاده از یک وهله ورزش استقامتی به عنوان اجوانت واکسن ویروس هرپس سیمپلکس یک

- تمرین استقامتی اینتروال همراه با نانوذرات سلنیوم بر بیان فاکتورهای LC3 و mTOR در عضله EDL موش های مبتلا به سرطان پستان
- تاثیر یک دوره تمرین تناوبی هوازی به همراه نانوذرات سلنیوم بر میزان سایتوکاین های IL-6 ، TNF و IL-4 در بافت طحال موش های مبتلا به سرطان پستان
- تاثیر یک وهله ورزش تناوبی هوازی بر زیرگروه های مونوسیت ها در بیماران مبتلا به سرطان پستان
- تاثیر کمکی (ادجوانتی) تمرین ورزشی استقامتی کوتاه مدت بر فعال سازی سلول های T تنظیمی در واکسن HSV-1 و یادآورهای آن
- بررسی تغییرات ایجاد شده در عوامل اتوفازی در دوره های زمانی بعد از یک جلسه فعالیت ورزشی استقامتی وامانده ساز در عضله درشت نئی قدامی موش های بلب سی
- بررسی فراوانی پلیمورفیسم rs680 IGF2 در جودوکاران مرد ایرانی
- تاثیر ادجوانتی یک وهله فعالیت ورزشی استقامتی با شدت متوسط در واکسیناسیون ویروس هرپس سیمپلکس ۱ و یادآورهای آن بر سطوح اینترلوکین ۱۰ و گرانزیم B در مدل موش
- بررسی اثر تمرینات ورزشی تناوبی بر بیان ژن سرکوبگر تومور، التهاب سیستمیک و حجم تومور در موش های مبتلا به سرطان پستان
- ورزش و تغییرپذیری ضربان قلب در بیماران مبتلا به سرطان: مرورمند نظام مند.
- بررسی اثرات فعالیت ورزشی همراه با رعایت پروتکل های بهداشتی بر شاخص های ایمنولوژیک در دوران شیوع بیماران کرونا (کووید-۱۹): مروری روایتی
- تاثیر چهار هفته تمرین تناوبی شدید همراه با محدودیت جریان خون بر آمادگی قلبی عروقی و سطوح سرمی سایتوکاین های التهابی اینترلوکین-۶ و اینترلوکین-۱۷ در مردان جوان فعال فعالیت های ورزشی شدید، محدودیت جریان خون و التهابی
- فعالیت ورزشی، سیستم ایمنی و کروناویروس
- مولفه های فیزیولوژیک و آمادگی جسمانی در رزم در محیط های نامتعارف گرم، سرد و مرتفع: مروری روایتی
- تاثیر ده هفته تمرین هوازی بر سایتوکاین های التهابی، کیفیت زندگی و عزت نفس در زنان دارای اضافه وزن
- مولفه های فیزیولوژیک و آمادگی جسمانی در رزم در محیط های نامتعارف گرم، سرد و مرتفع: مروری روایتی
- پروتکل های بهداشتی در زمان پاندمی ویروس کرونا برای ورزشکاران: گزارش کوتاه
- اثر ۸ هفته مصرف عصاره هیدروالکلی دارچین و تمرین هوازی بر سطوح SPARC، AMPK و GLUT4 عضله نعلی موش های دارای دیابت نوع ۲
- اثر ورزش هوازی بر سطوح لون پروتئاز ۱ و پروتئین شوک گرمایی ۷۰ در موش های دارای دیابت نوع دو
- تأثیر ورزش استقامتی هوازی بر تغییرات پروتئین شوک گرمایی ۶۰ و مقاومت به انسولین در موش های دارای دیابت نوع دو
- تاثیر هشت هفته پروتکل های متفاوت تمرین موازی بر قدرت عضلانی و سطوح سرمی تستوسترون و کورتیزول کشتی گیران جوان
- تأثیر تمرین عملکردی با شدت بالا بر سطوح سرمی ApoB، ApoA-I و نیم رخ چربی در مردان و زنان سالمند
- تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا همزمان با یک دوره رژیم غذایی پر چرب بر بیان ژن و میزان پروتئین کلاژن ۶ (زنجیره ۳ آلفا) بافت چربی زیر جلدی و مقاومت به انسولین در موش های صحرائی
- تاثیر یک دوره تمرین تناوبی پر شدت بر بیان ژن فاکتور رشد تغییر دهنده بتا (TGF-B1) و اندازه سلول ها در بافت چربی زیر جلدی رت های تغذیه شده با غذای پر چرب

Mahdieh Molanouri Shamsi , Alieh Vahed , AmirHossin Ahmadi Hekmatikar , Katsuhiko Suzuki . Combined Effects of Exercise Training and Nutritional Supplementation in Cancer Patients in the Context of the COVID-19: A Perspective Study. *Front Nutr.* 2022 Mar 9;9:847215. doi: 10.3389/fnut.2022.847215.

Mahdi Naderi , Hajar Kordestani , Zahra Sahebi , Vahid Khedmati Zare , Sadegh Amani-Shalamzari , Mojtaba Kaviani , Joachim Wiskemann , **Mahdieh Molanouri Shamsi**. Serum and gene expression profile of cytokines following combination of yoga training and vitamin D supplementation in breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *BMC Womens Health.* 2022 Mar 24;22(1):90. doi: 10.1186/s12905-022-01671-8.

Masoud Rahmati , **Mahdieh Molanouri Shamsi** , Kayvan Khoramipour , Fatemeh Malakoutinia , Wongi Woo, Seoyeon Park , Dong Keon Yon , Seung Won Lee , Jae Il Shin , Lee Smith. Baseline physical activity is associated with reduced mortality and disease outcomes in COVID-19: A systematic review and meta-analysis *Rev Med Virol.* 2022 Sep;32(5):e2349. doi: 10.1002/rmv.2349. Epub 2022 Apr 13.

Masoud Rahmati , **Mahdieh Molanouri Shamsi** , Wongi Woo , Ai Koyanagi , Seung Won Lee , Dong Keon Yon , Jae Il Shin , Lee Smith. Effects of physical rehabilitation interventions in COVID-19 patients following discharge from hospital: A systematic review. *J Integr Med.* 2023 Mar;21(2):149-158. doi: 10.1016/j.joim.2023.01.003. Epub 2023 Jan 20.

M Mokhtarzade, **Molanouri Shamsi M**, M Abolhasani, B Bakhshi, MA Sahraian, Home-based exercise training influences gut bacterial levels in multiple sclerosis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 101463

AHA Hekmatikar, **Molanouri Shamsi M**, ZSZ Ashkazari, K Suzuki. Exercise in an Overweight Patient with Covid-19: A Case Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18 (11), 5882

N Khosravi, ED Hanson, V Farajivafa, WS Evans, JT Lee, E Danson, . **Molanouri Shamsi M**. Exercise-induced modulation of monocytes in breast cancer survivors. *Brain, Behavior, & Immunity-Health* 14, 100216

Molanouri Shamsi M, Jalali M, Bakhshi Bi, Fazel N, Mokhtarzade M, Bahroudi M, Quinn L S; Sadeghi Kalani B. A pilot study on the relationship between *Lactobacillus*, *Bifidobacterium* counts and inflammatory factors following exercise training. *The archive of Physiology and biochemistry*; 2021; doi.org/10.1080/13813455.2021.1871763

Molanouri Shamsi M, Chekachak S, Soudi S, et al. Effects of exercise training and supplementation with selenium nanoparticle on T-helper 1 and 2 and cytokine levels in tumor tissue of mice bearing the 4 T1 mammary carcinoma. *Nutrition.* 2019; 57:141-147.

Molanouri Shamsi M, Chekachak S, Soudi S, Quinn LS, Rangbar K, Chenari J, Yazdi MH, Mahdavi M. Combined effect of aerobic interval training and selenium nanoparticles on

expression of IL-15 and IL-10/TNF- α ratio in skeletal muscle of 4T1 breast cancer mice with cachexia. *Cytokine*. 2017 ;15;90:100-108.

Rezaei S, **Molanouri Shamsi M**, Mahdavi M, Jamali A, Prestes J, Tibana RA. Endurance exercise training decreased serum levels of surfactant protein D and improved aerobic fitness of obese women with type-2 diabetes *Diabetology & Metabolic Syndrome*; 2017; 9 (1), 74

Ghayomzadeh M, Seyed Alinaghi S, **Molanouri Shamsi M**, Rezaei S, Earnest CP, Akbarnejad S et al. Effect Of 8-Week of Hospital-Based Resistance Training Program on TCD4+ Cell Count and Anthropometric Characteristic of HIV Patients in Tehran, Iran: A Randomized Controlled Trial. *J Strength Cond Res*. 2017 Dec 6.

Molanouri Shamsi M, S Najedi, ZM Hassan, A Isanejad, M Mahdavi. Short term exercise training enhances cell-mediated responses to HSV-1 vaccine in mice. *Microbial Pathogenesis*; 2017; 110, 457-463

Rezaei S, Agha-alinejad H, **Molanouri Shamsi M**, Jafari M, Voltarelli FA, Naderi A, Evaluation of efforts in untrained Wistar rats following exercise on forced running wheel at maximal lactate steady state. *JENB (Journal of Exercise Nutrition & Biochemistry)*; 2017; 21 (1), 26-32

Mokhtarzade M, Ranjbar R, Majdinasab N, Patel D, **Molanouri Shamsi M**. Effect of aerobic interval training on serum IL-10, TNF α , and adipokines levels in women with multiple sclerosis: possible relations with fatigue and quality of life. *Endocrine*. 2017;57(2):262-271.

Molanouri Shamsi M, Mahdavi M, Quinn LS, Gharakhanlou R, Isanegad A. Effect of resistance exercise training on expression of Hsp70 and inflammatory cytokines in skeletal muscle and adipose tissue of STZ-induced diabetic rats. *Cell Stress Chaperones*. 2016;21(5):783-91.

Mahdieh Molanouri Shamsi, Mohsen Fallah and Mohammad Ghaderi. Effect of Resistance Exercise Training Associated with Skeletal Muscle Hypertrophy on Serum Pro-Inflammatory Cytokines in STZ-induced Diabetes. *Int J Med Res Health Sci*.2016; 229-234

Molanouri Shamsi M, Hassan ZM, Quinn LS, Gharakhanlou R, Baghersad L, Mahdavi M. Time course of IL-15 expression after acute resistance exercise in trained rats: effect of diabetes and skeletal muscle phenotype. *Endocrine*. 2015;49(2):396-403.

Isanejad A, Saraf ZH, Mahdavi M, Gharakhanlou R, **Molanouri Shamsi M**, Paulsen G. The effect of endurance training and downhill running on the expression of IL-1 β , IL-6, and TNF- α and HSP72 in rat skeletal muscle. *Cytokine*. 2015;73(2):302-8.

Molanouri Shamsi M, Hassan ZH, Gharakhanlou R, Quinn LS, Azadmanesh K, Baghersad L, Isanejad A, Mahdavi M. Expression of interleukin-15 and inflammatory cytokines in skeletal muscles of STZ-induced diabetic rats: effect of resistance exercise training. *Endocrine*. 2014;46(1):60-9.

Zare MS, Sadeghian Shahi MR, **Molanouri Shamsi M**. Effects of body mass index on fundamental motor skills among Yazd pupils ranged by 7-8 years old; *IJBPAS*, 2014.

Hajisadeghi H, Sadeghian Shahi MR, **Molanouri Shamsi M**. A survey on the time spent watching TV and playing computer games by obese and underweight seven or eight-year-old boys and its relation with selected factors of physical fitness and body composition. *Indian J.Sci.Res*; 2014.

Mohammad Ghaderi, **Mahdieh Molanouri Shamsi**, Mehdi Madavi. The Effect of resistance exercise training on calcineurin signaling expression in skeletal muscle of diabetic rats. *European Journal of Experimental Biology*, 2012.

Ghaderi M, Azerbaijani MA, Alinejad HA, Atashak S, **Molanouri Shamsi M**, Ghaderi D. Influence of music type listening on anaerobic performance and salivary cortisol in males athletes. *Figshare*, 162-167, 2012.

Molanouri Shamsi M, Ghaderi M, Agha Alinejad H, Gharakhanlou R. Maxima step test: a new approach to step test improvements; *World Applied Sciences Journal* 12 (11): 2058-2060, 2011.

Molanouri Shamsi M, Ghaderi M, Agha Alinejad H, Talebi Badrabadi K. Queen's College Step Test Predicted VO₂Max: The Effect of Stature; *Annals of Biological Research*. 2011, 2 (6):371-377.

Ghaderi M, Azarbayjani M.A, Atashak S, **Molanouri Shamsi M**, Saei SM, Sharafi H. The Effect of maximal progressive exercise on serum cortisol & immunoglobulin a responses in young elite athletes; *Annals of Biological Research*, 2011, 2 (6):456-463.

مقالات ارائه شده در سیمینارهای داخل و خارج از کشور

سخنران کلیدی همایش ملی کاربردی تربیت بدنی و علوم ورزشی " عملکرد سیستم ایمنی در ورزش های مقاومتی "

طراحی آزمون پله جدید برای برآورد توان هوازی بیشینه (VO₂max).

ارتباط بین قد و توان هوازی بیشینه (VO₂max) در آزمون های پله کوبین و سنجش گازهای تنفسی روی چرخ کارسج.

رابطه بین شاخص توده بدن (BMI) و مهارت های حرکتی پایه در دانش آموزان پسر ۸-۷ ساله شهرستان یزد.

تاثیر اجوانتی یک دوره کوتاه مدت تمرین متوسط بر پاسخ های تکثیر لنفوسیت ها به دنبال تزریق واکسن Hsv-1.

تاثیر اجوانتی یک وهله ورزش متوسط در دو حجم مختلف تمرین بر پاسخ سایتوکاین IL-4 به دنبال تزریق واکسن HSV-1

تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی بر پروتئین وابسته به آگوتی (AGRP) مردان چاق غیر ورزشکار دیابتی نوع دوم

تاثیر ۱۰ هفته تمرینات ترکیبی بر برخی از فاکتورهای عملکردی بازیکنان نخبه بسکتبال با ویلچر استان قزوین

Physiological indices of Iranian elite female kayakers in two different tests on treadmill. 14th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Oslo/Norway, June 24-27, 2009.

The effect of physical inactivity on markers of inflammation HOMA and well-being. International congress of sport for all and sport tourism, Nov, 2009.

Quality of life in elite athletes, recreation athletes and inactive college students. International congress of sport for all and sport tourism, Nov, 2009.

Evaluation the adjuvant activity of moderate short-term exercise training on antibody response against HSV-1 vaccine. 12th International Congress of Immunology and Allergy of Iran, 2014

Evaluation the adjuvant activity of moderate short-term exercise training on antibody response against HSV-1 vaccine. 12th International Congress of Immunology and Allergy of Iran, 2014

Effect of 10 weeks of aerobic exercise training on serum concentrations of surfactant protein D and insulin resistance in women with type 2 diabetes. 17th international conference on exercise and biomedical sciences; 2015

Interaction between Skeletal Muscle and Immune System Following Exercise Training; 13th International Congress of Immunology and Allergy of Iran; 2016.

The Effect of Resistance Training on Expression of IL-6 and Clacineurin Activation in Skeletal Muscle of Diabetic Rats; 9th international congress on physical education and sport sciences; 2016

The effects of aerobic interval training along with selenium Nano-particles supplementation on skeletal muscle performance in mice with breast cancer; 9th international congress on physical education and sport sciences; 2016

The Effect of Aerobic Training in Water on Testosterone, LH and FSH in Women with Polycystic Ovary Syndrome; 9th international congress on physical education and sport sciences; 2016

The effect of physical inactivity on markers of inflammation, HOMA and well-being. International congress of sport for all and sport tourism, Nov, 2009.

Effects of home-based combined exercise training in Covid-19 pandemic on physical performance and body composition in Iranian overweight pregnant women; 2021; London, England

The Effect of Combined Exercise Training on Interleukin-6 Levels in Overweight Pregnant Women; 2021; Tehran; Iran.

Immunology of Exercise, Aging, and Nutrition. Investigating the ratio of Th1/Th2 cells after three sessions of endurance exercise as an adjuvant in HSV-gd1 DNA vaccine. 2018, Tehran, Iran.

11th International Conference of Physical Education and Sport Sciences. The impact of a session of eccentric endurance exercise as Adjuvant in HSV-gD1 DNA vaccine on the ratio of INF- to IL-4 cytokines in spleen tissue of Balb/c Mice. 2018, Tehran, Iran.

2nd International and 23rd Iraninan Congress of Physiology and Pharmacology Effects of Exercise Training and Supplementation with Selenium Nanoparticle on Immune Responses and Cytokine Levels in Tumor tissue of mice. 2018, Chabahar, Iran.

10th international congress on physical education and sport sciences; Effect of aerobic interval training and Se NAs supplementation on immune responses in cancer mice. 2017, Tehran, Iran.

Regular Physical Exercise can change Interleukin-10 and Tumor Necrosis Factor Alpha in Pregnant women. 16th International Congress of Immunology and Allergy. 2023

Home-based exercise training can modulate Transforming growth factor beta levels in Pregnancy. 16th International Congress of Immunology and Allergy. 2023

Effects of Regular Physical Activity and Functional Dietary Supplements on Immune Reponses against COVID-19 in Cancer. 13th international seminar on Sport Sciences. 2022

Effects of home-based combined exercise training in Covid-19 pandemic on physical performance and body composition in Iranian overweight pregnant women. Women in Sport & Exercise (WiSE) Conference 2021

The Effect of exercise training with blood flow restriction on inflammatory cytokines in male athletes. 12th Congress on Sport Sciences. 2020

دروس تدریس شده

بیوشیمی ورزشی پیشرفته

بیوشیمی و متابولیسم فعالیت ورزشی

آناتومی ویژه فعالیت ورزشی

تکنیک های آزمایشگاهی فیزیولوژی ورزش

فیزیولوژی ورزشی کودکان و نوجوانان

ایمونولوژی ورزش

طرح های تحقیقاتی

۱- شرکت در طرح تحقیقاتی تحت عنوان " استاندارد سازی و تهیه نرم آمادگی عمومی بدنی دانش آموزان دختر و پسر سه دوره تحصیلی شهر تهران براساس آزمون ایفرد برتر " به عنوان همکار طرح.

۲- شرکت در طرح پژوهشی اثر تمرینات مقاومتی بر بیان IL-6 و MCIP1 در موش های صحرایی دیابتی تمرین کرده به عنوان همکار طرح

۳- شرکت در طرح تحقیقاتی تحت عنوان " تهیه نرم آمادگی جسمانی مردان و زنان شهر تهران " به عنوان همکار طرح.

۴- شرکت در طرح تحقیقاتی تحت عنوان " تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح عوامل التهابی عضله اسکلتی در موش های صحرایی دیابتی " به عنوان مجری طرح.

۵- شرکت در طرح تحقیقاتی تحت عنوان " نقش سلول های ماهواره ای در اثرات اجوانتی وهله ورزش برون استقامتی در مدل موشی " به عنوان مجری طرح.

۶- بررسی اثر شش ماه تمرین ترکیبی بر سطوح فاکتورهای التهابی، عوامل رشدی و تراکم استخوانی بیماران مبتلا به عفونت اچ ای وی به عنوان همکار طرح.

۷- بررسی میزان فعالیت بدنی و ارتباط آن با ترکیب بدنی، خستگی و تعداد سلول های CD4 در بیماران مبتلا به اچ ای وی مراجعه کننده به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بیمارستان امام خمینی (ره) تهران به عنوان مجری طرح.

سوابق ورزشی

۱- کسب درجه مربیگری درجه ۳ در رشته تنیس روی میز.

۲- کسب درجه مربیگری درجه ۳ در رشته دو و میدانی.

۳- کسب درجه مربیگری سطح ۱ آسیا در رشته فوتسال

تالیف و ترجمه

EXERCISE AND CANCER: FROM CLINICAL ASSOCIATION TO MECHANISTIC INSIGHTS (Part: Combined Effects of Exercise Training and Nutritional Supplementation in Cancer Patients in the Context of the Covid-19: A Perspective Study). 2022

Curcumin and Its Role in Health and Disease (Chapter 3: Effects of Curcumin Supplantation and Exercise Training on Alzheimer's Disease and Age-Associated Cognitive Decline)

Curcumin and Its Role in Health and Disease (Chapter 6: Preventive Combined Effects of Exercise Training and Curcumin Supplementation in Chronic Disease: Possible Effects of Immune Responses)

Chaperokine Activity of Heat Shock Proteins (chapter 10, Exercise-Induced Chaperokine Activity of Hsp70: Possible Role in Chronic Disease

Exercise, Selenium and Cancer Cells; chapter 42, cancer, oxidative stress, dietary antioxidant.

Exercise-induced Hsp70 Reduces the Possibility of Infection with COVID-19. Alexzander A. A. Asea Punit Kaur; Heat Shock Proteins. 2021; (Book Chapter).

اصول تجویز تمرینات ورزشی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با نگاه ویژه به عملکرد شناختی

تالیف کتاب راهنمای فعالیت ورزشی برای بیماران مبتلا به سرطان پستان دچار ادم لنفاوی

تالیف کتاب فعالیت بدنی و تندرستی در دوران قبل، حین و بعد از بارداری

ترجمه کتاب رژیم غذایی انعطاف پذیر، روشی مبتنی بر علم و تجربه جهت دستیابی و حفظ تناسب اندام، عملکرد و سلامت مطلوب

ترجمه کتاب تمرینات قدرتی تناسب اندام برای بانوان بالای ۶۰ سال

ترجمه کتاب تمرینات در منزل در زمان پاندمی کووید-۱۹، بدن خود را در زمان پاندمی فیت و عالی نگه دارید

ترجمه کتاب راهنمای کامل TRX تمرینات معلق

ترجمه کتاب تحت عنوان "عملکرد ایمنی در ورزش".

ترجمه کتاب "راهنمای آزمایشگاهی سنجش آمادگی جسمانی و توصیه های تمرینی".

تالیف کتاب "نگاهی به سازگاری های سلولی و مولکولی عضله اسکلتی به فعالیت ورزشی"

سوابق اجرایی

- ۱- تجهیز و راه اندازی آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت مدرس
- ۲- عضو هیات تحریریه مجله ECRONICON
- ۳- عضو هیات تحریریه نشریه International Journal of Diabetes and Endocrinology
- ۴- عضو هیات تحریریه مجله Journal of Exercise & Organ Cross Talk
- ۵- عضویت در کمیته فرهنگی ورزشی دانشگاه تربیت مدرس
- ۶- عضویت در کمیته آموزش فدراسیون ورزش های همگانی
- ۷- عضو کارگروه ورزش اعضای هیات علم و غیرهیات علمی دانشگاه تربیت مدرس
- ۸- عضو و نماینده دانشکده علوم انسانی در شورای ایمنی، بهداشت و محیط زیست دانشگاه تربیت مدرس